PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2019-10-03	4. HORA:	Jueves,09:45:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Hago uso de diferentes mecanismos que promueven el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : PASES			
SUBTEMAS : COORDINACIÓN GENERAL Y ESPECIFICA ASÍ COMO LA COORDINACIÓN VISO PEDICA PARA REALIZAR PASES CON EL BALÓN EN MOVIMIENTO.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL: Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes clases de pases, y como aplicarlas a la practica del futbol, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto anteriormente aprendidas. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol. Lograr un adecuado calentamiento y estiramiento para el desarrollo de las actividades programadas para esta sesión.	BALONES CANCHA CONOS PLATILLOS PETOS	20 MINUTOS

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ACTIVIDAD EL CIRCULO: Se pedirá a los integrantes del grupo que se pongan en círculo y se cojan de las manos. Después, se les dirá que vayan formando distintas figuras, estando cogidos de las manos. Por ejemplo: un triángulo, una estrella, una casa, etc. A medida que se les va pidiendo la distintas figuras esto debe realizarse más rápido así no hayan terminado de hacer la figura anterior.Terminada la actividad preguntar a los alumnos ¿Por qué es importante tener un líder? ¿El líder ayuda a la construcción de buenas prácticas? Si no porque? ¿Cuáles habilidades de liderazgo se vieron en la actividad? RETROALIMENTACION ACTIVIDAD: Terminada la actividad preguntar a los alumnos ¿Por qué es importante tener un líder? ¿El líder ayuda a la construcción de buenas prácticas? Si no porque? ¿Cuáles habilidades de liderazgo se vieron en la actividad? ACTIVIDADES DE PASES CON PELOTA ENMOVIMIENTO: Ejercicios por filas realizandopases por parejas, con pelota en movimiento hastasllegar hasta cierto punto establecido, teniendo encuenta las diferentes superficies de contacto del pie,y aplicando un transporte de balon. Despuesrealizar pases en trenza por trios realizando elmismo recorrido. luego agregar un componentedefensivo para aumentar la dificultad. Realizardiferente clase de pase en movimiento teniendo encuenta la conduccion y las distancias. Repetir losejercicios explicados para poder asimilar cada tipode pase y sus variantes segun las indicaciones, estocon el animo de mejorar la tecnica del pase en elcampo de juego en el momento de la practica defutbol. Practica de futbol teniendo en cuenta lautilizacion de los diferentes pases en movimientopara asimilar y poner en practica lo aprendido	BALONES CANCHA CONOS PLATILLOS PETOS	10 MINUTOS 50 MINUTOS 30 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA Feedback: Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	BALONES CANCHA CONOS PLATILLOS PETOS	10 MINUTOS
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-03	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021674896	SHARON ALEJANDRA RUIZ	Asistio
1022347574	KAREN FERNANDA RUIZ	Asistio
1018432494	CAROL MICHELLE SARMIENTO	Asistio
1024493266	FRANK ESTIBEN VARGAS	Asistio
1146124302	JUAN MANUEL ROMERO	Asistio
1049535903	KEIVER ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1030557037	JUAN JOSE RIOS	Asistio
1028841074	DILLAN SEBASTIAN RESTREPO	Asistio
1021314329	DAVID FELIPE RAMON	Asistio
1070954248	BRIYITH DANIELA QUINTERO	Asistio
1028820167	LEONEL ORTEGA	Asistio
1031610619	ANDRES FELIPE GARZON	Asistio
1025537954	KEVIN ALEXANDER MOSQUERA	Asistio
1111674622	PAMELA YISET OCORO	Asistio
1081824661	LUIS ANTONIO ARIAS	Asistio
1023374367	JOSE SANTIAGO QUESADA	Asistio
1019988762	SAMUEL ANDRES ROA	Asistio
1099741186	CAROL SOFIA PAIPILLA	Asistio
1013118700	YULY ALEJANDRA OSORIO	Asistio